


Lissone Via F.Cavallotti 18			www.academydanza.com		
Tel: 039-79.28.99			info@academydanza.it		
Cell: 393-6785329					
Orari Segreteria:	Da Lunedì a Venerdì da h. 10,30 a h 13,00 e da h. 15,30 a h. 21,00				
Anno:2020-21	Sabato da h. 10,30 a h 13,00 Domenica su appuntamento			**1 h = 55 minuti	
Corsi	Giorno e ora inizio lezione	Insegnante	Durata	Freq.	Data
			Lez. h. **	Settim.	Inizio/prova
Gioco Danza; Propedeutica; Acrobatica; Classico					
Prop 0/Gioco danza Anni 3-4	Lunedì h. 16,30	Martina	0,45	1	Lun 14-9
Propedeutico 2 Anni 5-6	Lunedì h 17,15 e Mercoledì h. 17	Martina	1,00	2	Lun 14-9
Propedeutico 3 Anni 6-7	Martedì h.17 e Giovedì h. 17,00	Martina	1,00	2	Mar 15-9
Propedeutico 4 1 h Mod e 1h Classico	Martedì h.18 e Giovedì h.18,00	Martina	1,00	2	Mar 15-9
Acrobatica 1 (abbinabile a Prop 3)	Giovedì h. 18,00	Valentina	1,00	1	Gio 17-9
Acrobatica 2 (abbinabile a Prop 4)	Giovedì h. 17,00	Valentina	1,00	1	Gio 17-9
Corso Professionale Classico	Lun,Mart, Mer, Gio, Ven h. 15,15	Azzurra	1,30	5	Lun 14-9
2° Preaccademico (Class.) Anni 8-9	Mercoledì e Venerdì h. 17	Azzurra	1,15	2	Mer 16-9
3° Preaccademico (Class.)Anni 10-11	Lunedì 17 e Giovedì h. 17	Azzurra	1,30	2	Lun 14-9
3° Accademico (Classico)	Lunedì h.18,30 Mercoledì 18,15	Azzurra	1,30	2	Lun 14-9
5 °Accademico (classico)	Venerdì h. 19,15	Azzurra	1,15	1	Ven 18-9
PBT (Progressing Ballet Technique)	Venerdì h. 18,00 Anni 9-12	Azzurra	1,00	1	Ven 18-9
Classico Adulti	Venerdì h. 9,45	Azzurra	1,00	1	Ven 18-9
Sbarra	Sabato h 11,00	Britta	0,30	1	Sab 19-9
Acrodanza; Modern; Contemporary; Video Dance;					
Propedeutico 4 1 h Mod e 1h Classico	Martedì h.18 e Giovedì h.18,00	Martina	1,00	2	Mar 15-9
Modern 2 anni 9-12	Lunedì h. 18,30 e Mercoledì 18,15	Martina	1,00	2	Lun 14-9
Modern 3	Martedì h. 19	Valentina	1,30	1	Mar 15-9
Modern Interm/Av	Martedì h 19 e Giovedì h. 18,30	Martina/Azzurra	1,30	2	Mar 15-9
Modern Contemporary	Sabato h 11,30	Britta	1,30	1	Sab 19-9
Acrodanza 1 anni 9-11	Martedì e Venerdì h. 17,00	Valentina	1,00	2	Mar 15-9
Acrodanza 2 anni 12-14	Martedì e Venerdì h. 18,00	Valentina	1,00	2	Mar 15-9
Video dance	Venerdì h. 19,00	Valentina	1,00	1	Ven 18-9
Hip Hop; Break Dance					
Hip Hop 1 anni 6-9	Mercoledì h. 17,00	Stefano	1,00	1	Mer 16-9
Hip Hop 2	Mercoledì h 18 e Venerdì h.17,00	Stefano	1,00	2	Mer 16-9
Hip Hop 3	Mercoledì h 19 e Venerdì h. 18,00	Stefano	1,00	2	Mer 16-9
Break Dance Princip.	Martedì h. 17,00	Jacopo	1,00	1	Mart 15-9
Break Dance Interm.	Martedì h. 18,00	Jacopo	1,00	1	Mart 15-9
Stark Body Flying (max 6 allievi x turno)					
Body Flying dance	Lunedì e Giovedì 17,30	Andrea			Lun 14-9
Body Flying Classic	Lunedì h. 18,30 Giovedì 19,30	Andrea			Lun 14-9
Body Flying Pilates	Lunedì h. 19,30 Venerdì 19,45	Andrea			Lun 14-9
Body Flying Yoga	Giovedì h. 20,30	Andrea			Gio 17-9
Altri orari saranno implementati in funzione delle prenotazioni					
Pilates Studio (Reformer, Ladder Barrel, Combo Chair, Postural Wall Classic)					
Pilates Circuito (con macchine)	Lunedì h. 20,30 Giovedì 18,30 Venerdì 20,45				Lun 14-9
	Singolo e Duetto su prenotazione				
Pilates Circuito (con macchine)	Lunedì, Mercoledì, Venerdì h. 13				
Altri orari saranno implementati in funzione delle prenotazioni					
Pilates; PBT; Yoga					
Pilates Matwork	Lunedì e Giovedì h. 19,45	Martina	1,00		Gio 10-9
Pilates Matwork	Martedì e Giovedì h. 10,00	Andrea	1,00		Mart 22-9
Yoga Dinamico	Lunedì e Mercoledì h. 20,15	Aurora	1,00		Lun 14-9
PBT (Progressing Ballet Technique)	Venerdì h. 18,00	Azzurra	1,00		Ven 18-9
Fitness - Zumba- Dance Fit;					
Fitness	Lunedì Gag h. 20,00	Iskra	1,00		Lun 7-9
Zumba	Martedì 20,30 e Giovedì h. 20,00	Iskra	1,00		Mar 8-9
Dance-Fit	Mercoledì e Venerdì h. 20,00	Valentina	1,00		Mer 16-9
Danze Caraibiche					
Salsa Princip.	Martedì 20,30	Serena			Mart 29-9
Bachata Princip.	Martedì 21,30	Serena			Mart 29-9
Salsa Interm.	Giovedì 20,30	Serena			Gio 1-10
Bachata Interm.	Giovedì 21,30	Serena			Gio 1-10
Personal Trainer	Su prenotazione per tutte le discipline				
Sabato/Domenica	Stage, Incontri, pubblicati di volta in volta su Facebook e comunicati via mail				
Campus Estivo	da metà Giugno c.a, 1° settimana di luglio e prima settimana settembre				
- Lezione prova per i nuovi iscritti che costituisce la data di decorrenza in caso di iscrizione					
- Gli orari potranno subire delle variazioni in funzione delle richieste					
** 1 h = 55 minuti					