

Le età sono indicative. Dipende dalla preparazione dell'allieva/o				Orari Academy Dance & Fitness L ASD 2022/23 suddivisi per Giorni e Insegnanti																	
Orari	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato					
	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1*	Studio 3 P.2*	Studio 4		
9,30																			9,30		
10,00		Yoqa Sofia			Pilates.....					Yoqa Sofia				Pilates.....		Danzatritità #		Yoqa (Sofia)**	10,00		
10,30																			10,30		
10,45																			10,45		
11,30																			11,30		
14,30																			14,30		
15,30																			15,30		
16,30																			16,30		
16,45																			16,45		
17,00	Gioco Danza Marty 3-4 #		Mod 1 Vale M 8-9	Break Dance1 BBoy japo	Classico Preacc1 Vale P 8-9	Mod2 ValeM 9-11		Modern Int. Ile 12-15	Hip Hop1a Ste 7-9	Danzatritità Marty 18 m -3 anni #	Classico Preacc1 Vale P 8-9	Acrobatica 6-7	Acrodanza 1 ValeM 8-10	Contemp. Vale P Fino 13 anni	Hip Hop1 a Ste 7-9				17,00		
17,15		Modern Int. Ile 12-14																	17,15		
17,45	Prop 1 Marty 5-6																		17,45		
18,00			Acrodanza 1 ValeM 8-10	Break Dance1 BBoy japo	Class Preacc2 Vale P 9-10	Mod3 ValeM 11-13	Pole Dance Camilla	Hip Hop3 Ile 12-15	Hip Hop1b Ste 8-10	Proped 2 Marty 6-7	Class Preacc2 Vale P 9-10	Mod3 ValeM 11-13	Acrodan 2 ValeM da11 anni	Contemporaneo dai 14 anni	Hip Hop 1b Ste 8-10				18,00		
18,15		Mod. Av Ile**																	18,15		
18,45	Prop 2 Marty 6-7																		18,45		
19,00			Acrodanza 2 ValeM da 11 ann	Pole Dance Camilla	Class Preacc3 Vale P 10-11 **	Video Dance Int.Av Vale M*	Pole Dance Camilla	Mod. Av. Ile**	Hip Hop2 Ste 11-14	Mod2 Marty 9-11	Class Preacc3 Vale P 10-11 **	Video D Teens Vale 11-13	Hip Hop2 Ste 11-14	Classico Accademico **	Video Dance Int.Av Vale M**				19,00		
19,15																			19,15		
19,30																			19,30		
19,45		Gag																	19,45		
20,00	Yoqa Sofia**		Pilates Marty	Pole Dance Camilla									Pilates Marty	Yoqa Sofia					20,00		
20,15					Pilates Vale M.														20,15		
20,30					Zumba Iskra			Lindy Hop Princ			Zumba Iskra				Hip Hop2 Ste Adylti	Pilates Vale M.			20,30		
20,45		Caraibiche Prin.. Erica-Chino																	20,45		
21,00				Pole Dance Camilla							CaraibicheChino gestualità Uom.		Caraibiche Erica gestualità Done						21,00		
21,45		Caraibiche Int. Erica-Chino						Lindy Hop Int											21,45		
22,00											Bachata Chino-Erica								22,00		
22,45		Caraibiche Av.. (Chino-Erica)																	22,45		
Durata lezioni: 1 h = 55 minuti ; con un * 1h e 15 minuti; con 2** 1h e 30 minuti; senza asterischi 1 h; Musical 3 h										# Danzatricità e Gioco danza 45 minuti											
Danza:	Bboy Japo	Ilenia	Martina	Stefano	Valentina M	Valentina P															
Musical:	Regia: Daniela G	Canto: Mattia	Danza: Erica	Recitaz.:Francy	Tip Tap:Giorgia																
Balli Di coppia:	Caraibici	Chino-Erica	Lindy Hop	xxxxxxxxxx	Pole Dance: Camilla																
Area Fitness:	Iskra	Martina	Sofia	Valentina M	Body Flying: Merlin																

Sala dedicata a Pilates Studio con Iskra

Body Flying Mart e Gio h 19,30 e h. 20,30 (4 incontri)