

Le età sono indicative. Dipende dalla preparazione dell'allieva/o							Orari Academy Dance & Fitness L ASD 2022/23 suddivisi per Giorni e Insegnanti													
Orari	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato				
	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 4	
9.30																			9.30	
10.00		Yoga Sofia			Pilates.....														10.00	
10.30																			10.30	
10.45																			10.45	
11.30																			11.30	
14.30																			14.30	
15.30																			15.30	
16.30																			16.30	
16.45	Gioco Danza Marty 3-4 #																		16.45	
17.00			Mod 1 Vale M 8-9	Break Dance1 BBoy japo	Classico Preac1 Vale P 8-9	Mod2 ValeM 9-11		Modern Int. Ile 12-15	Hip Hop1a Ste 7-9	Danzatritità Marty 18 m -3 anni #	Classico Preac1 Vale P 8-9	Acrobatica 6-7	Acrodanza 1 ValeM 8-10	Contemp. Vale P Fino 13 anni	Hip Hop1 a Ste 7-9				17.00	
17.15		Modern Int. Ile 12-14																	17.15	
17.30	Prop 1 Marty 5-6																		17.30	
18.00			Acrodanza 1 ValeM 8-10	Break Dance1 BBoy japo	Class Preacc2 Vale P 9-10	Mod3 ValeM 11-13	Cerchio Aereo Jessica	Hip Hop3 Ile 12-15	Hip Hop1b Ste 8-10	Proped 2 Marty 6-7	Class Preacc2 Vale P 9-10	Mod3 ValeM 11-13	Acrodan 2 ValeM da11 anni	Contemporaneo dai 14 anni	Hip Hop 1b Ste 8-10				18.00	
18.15		Mod. Av. Ile**																	18.15	
18.30	Prop 2 Marty 6-7																		18.30	
19.00			Acrodanza 2 ValeM da 11 ann		Class Preacc3 Vale P 10-11 **	Video Dance Int. Av Vale M*	Cerchio Aereo Jessica	Mod. Av. Ile**	Hip Hop2 Ste 11-14	Mod2 Marty 9-11	Class Preacc3 Vale P 10-11 **	Video D Teens Vale 11-13	Hip Hop2 Ste 11-14	Classico Accademico **	Video Dance Int. Av Vale M**				19.00	
19.15				Pole Dance Camilla															19.15	
19.30																			19.30	
19.45		Gag																	19.45	
20.00	Yoga Sofia**		Pilates Marty				Cerchio Aereo Jessica		Dance Fit ValeM				Pilates Marty	Yoga Sofia					20.00	
20.15				Pole Dance Camilla		Pilates Vale M.													20.15	
20.30					Zumba Iskra			Lindy Hop Princ							Hip Hop2 Ste Adviti	Pilates Vale M.			20.30	
20.45		Salsa LA Style Princ Erica-Chino																	20.45	
21.00															Bachata Tradit Chino-Erica				21.00	
21.15				Pole Dance Camilla															21.15	
21.45		Salsa LA Style Int. Erica-Chino						Lindy Hop Int											21.30	
22.00																			22.00	
22.45		Salsa LA Style Av. Erica-Chino																	22.45	
23.00																			23.00	
	Durata lezioni: 1 h = 55 minuti ; con un * 1h e 15 minut; con 2** 1h e 30 minuti; senza asterischi 1 h; Musical 3 h																			
	Danza:	Bboy Japo	Ilenia	Martina	Stefano	Valentina M	Valentina P													
	Musical:	Regia: Daniela G	Canto: Mattia	Danza: Erica	Recitaz.:Francy	Tip Tap:Giorgia														
	Balli Di coppia:	Carabici	Chino-Erica	Lindy Hop	xxxxxxxxx	Pole Dance:	Camilla													
	Area Fitness:	Iskra	Martina	Sofia	Valentina M	Body Flying/Cerchio Aereo	Jessica													

Sala dedicata a Pilates Studio con Iskra

Body Flying Mart e Gio h 19,30 e h. 20,30 (4 incontri con Jessica)