Le età sono indicative. Dipendono anche dalla preparazione dell'allieva/o

Orari Academy Dance & Fitness L ASD 2026/27 suddivisi per Giorni e Insegnanti Via Cavallotti 18

Ora	Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì			Sabato		
	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°	Studio 1 P.T	Studio 2 P.1°	Studio 3 P.2°
9,45		Zumba h 9,30															Prop0 Bea P 4-5 anni	
10,00	Yoga Aksana				Pilates Vale M						Pilates Vale M					Musical 1 Denes h 2,5		
10,30																	Proped 3 Bea 7-8	Pilates Vale M
11,00																		
11,30																	Proped 1 Bea 5-6	Acrobat 3 Vale M 7-8 anni
14,00																Musical 1 Denes h 3		
15,00																	Academy Project ** Vale M	
15,30																		
16,00	Danzatricità #Bea da 22 a 40 mesi																	
16,30														Acrodanza Av Vale_M				
16,45	Prop0 Gioco Danza # Bea P 4-5		Acrobatica 1 Vale_M 5-6															
17,00		Hip Hop Int.Avanz. Ilenia		Cerchio Aereo Lucrezia	Mod3 Sofia M 11-13 anni	Mod Int. Vale M 13-15 anni	Hip Hop 2 Stefano 11-13	Class. Preacc 1 Vale P 8 - 9	Acrodanza1 Vale_M 10-11	Mod 3 Sofia M 11-13	Kpop Martina 12-16	Mod Int. Vale M 13-15 anni	Class. Preacc 1 Vale P 8 - 9	Acrodanza 2 Vale_M 11-13	Hip Hop1 Stefano 8-10			
17,15																		
17,30	Prop 1 Bea 5-6 anni		Acrobatica 2/3 Vale_M 6-8															
17,45																		
18,00		Mod. Avanzato 1 Ilenia		Cerchio Aereo Lucrezia	Hip Hop 1 Stefano 8-10	Video D Teens2 Vale M 13-15	Hip Hop 3 Stef. 13 - 15	Class. Preacc 2 Vale P 10- 11*	Acrob 4-Mod 1 Vale_M 8-9	Cerchio Aereo Lucrezia	Mod. Avanzato 1** Ilenia	Acrodanza Av Vale_M	Class. Preacc 2 Vale P 10- 11	Video Dance Av h 3 Vale_M	Hip Hop2 Stefano 11-13			
18,15																		
18,30	Proped 2 Bea 6-7		Acrodanza 2 Vale_M 11-13															
18,45			,															
19,00		XXXXXX		Cerchio Aereo Lucrezia	Hiip Hop Adulti	Mod Int Av. Vale M 15-17		Mod Av 2 - Bea 2 h.	Video D Int. Av. **15-17 ValeM	Cerchio Aereo Lucrezia		Mod Int Av. Vale_M 15-17		Video Dance Av h 3 Vale_M	Hip Hop 3 Stef. 13-15 Anni			
19,15							Class Accad1 Vale P 12-13						Class Accad1 Vale P 12-13					
19,30	KPop 2 Martina	Heels Valentina M.	Pilates Vale P								Zumba Francesca							
19,45																		
20,00				Body Flying Lucrezia	Zumba Iskra	Pilates Vale M.				Cerchio Aereo Lucrezia		Pilates Vale M			Pilates Aksana			
20,15							Class Accad 2 Vale P 14-16						Class Accad 2 Vale P 14-16					
20,30	Danza Classica Adulti * Vale P	Salsa Interm Erica	Pilates Aksana						Aksana Pilates		Salsa Princip Erica							
20,45																		
21,00				Total Body Lucrezia		Mod Adulti int Av Vale M.**		Mod Ad. Princip **Vale M		Body Flying Lucrezia		Mod Adulti Int Av. Vale M.**		Heels Vale_M.				
21,15																		
21,30		Bachata Interm Erica							XXXXXXX		Bachata Princip Erica							
21,45																		
22,00																		
22,15		Lady Style Erica									Salsa Base 2 Erica							
22,30																		
23,00																		

Sala 5
16,30 Accademico 2 Punte ValeP
17,30 Accademico 1 Punte ValeP
18,30 Prop 3 Vale_P 7 - 8
19,30 Yoga Aksana

Sala 5
h 17,00 Prop 2 Bea 6-7
h 18,00 Prop 3 Bea 7-8
h 19,30 Yoga Aksana

Sala 5
h 17, Break1 Alex
h 18 Break 2 Alex

Sala 5
H 19 Yoga Aksana

Durata lezioni: 1 h = 55 minuti ; con un * 1h e 15 minuti; con 2 1h e 30 minuti; # 45 minuti**

Insegnanti:

Danza:	Valentina M	Valentina P	Stefano	Ilenia	Beatrice	Alex Kids	Sofia M.	
Caraibici Salsa e Bachata:		Erica Spirito-Alessandro						
Pole:	Camilla G	Silvia S	Melania	**Cerchio e Body Flying:**		Lucrezia		
Area Fitness: Pilates Mat e Studio Yoga- Zumba			Aksana	Valentina M	Valentina P	Iskra		
Musical:	Denes							